ALZHEIMER CAFÉ

VÁLLALKOZÓ FIATALOK

Omega és alfa

Koncepciós jegyzet Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ részére

Ediktum Alapítvány
1076 Budapest, Péterfy Sándor utca 40.
18186000-1-42

ALZHEIMER CAFÉ

„Az Alzheimer-kór egy visszafordíthatatlan, időben egyre súlyosbodó agyi megbetegedés, amely során egyre romlik a beteg memóriája és gondolkodási képessége egészen addig, míg a mindennapi élet egyszerű feladatait sem képes már elvégezni.” (Forrás: Budai Egészségközpont hivatalos honlapja: www.bhc.hu)

Jól ismerjük ezt a szociális létet teljesen meggyilkoló kórt, amely eleinte kedvesen vicceskedve jelentkezik a feledékenység képében, és idővel olyan mértékűre fokozódik, hogy a beteg már a szeretteit sem ismeri fel. A feledékenységen kívül leginkább önveszélyes magatartás lesz jellemző a beteg emberre, ami folyamatos felügyeletet és aggodalmat igényelhet a hozzátartozók/ápolók/otthon részéről. Amennyiben a beteget vigyázó személy egyedül kényszerül ellátni a gondozást, iszonyatos mennyiségű stresszt, személyiségrombolást, mentális állapotromlást okoz tartós időn keresztül.

Az Alzheimer és így a demencia is nem csak egy személyt tesz öngondoskodásra képtelenné, de vele együtt a családot is kockára teszi, a gondozási munkák körül felmerülő nézeteltérések, számonkérések, fáradtság, kimerülés, depresszió, gazdasági keresőtevékenység megszűnése révén.
Az állapotok ilyen mértékű leromlásának megelőzésére kezdtek el megoldásokat keresni akaró szakértők, mert tudták, hogy megértéssel, együttérzéssel, kommunikációval, ismeret-megosztással fel lehet készíteni az érintetteket egy enyhébb, humánusabb elmúlási folyamatra. Az Alzheimer Café lett e segítő kezdeményezés testet öltött formája:

„Az első Alzheimer Cafét 1997-ben Hollandiában Dr. Miesen Bere geriáter-pszichiáter hozta létre. Dr. Miesen észrevette, hogy a demencia tabu téma, gyakran még a családokon belül is és ezen változtatni akart. Az ötlete az volt, hogy lehetőséget teremtsen a beszélgetésre az érintetteknek olyan környezetben, ahol szégyenkezés nélkül tapasztalatot cserélhetnek és egyúttal egy megértő közösségben tölthetik idejüket. Ezért alapította meg az Alzheimer Cafét, ahová meghívta ismerőseit és mindenki mást, aki érdeklődött a téma iránt.

Magyarországon az első Alzheimer Cafét 2014-ben Dr. Menyhárt Miklós bőnyi háziorvos indította útjára Győrben, aki a franciaországi Commercy St.Jacques Kórház Alzheimer Egységének volt a főorvosa. 2015 tavaszán már négy Alzheimer Café működött az országban és további három is szerveződött. Akkor fogalmazódott meg először annak igénye, hogy a találkozók egy országos hálózattá szerveződjenek.

Az Alzheimer Café egy független, alulról szerveződő kezdeményezés, amely a helyi közösségekben élő szociális és egészségügyi szakemberek valamint segítőszándékú emberek önkéntes munkájának köszönhetően, a helyi lehetőségek függvényében rendezi az összejöveteleit." (http://alzheimercafe.hu/) A honlapon további gyakorlati segítséget találunk a szervezés lépéseit illetően:

http://alzheimercafe.hu/wp-content/uploads/2018/04/Alzheimer-Caf%C3%A9-szervez%C3%A9se.pdf

A módszertani ajánlást is:

http://alzheimercafe.hu/wp-content/uploads/2018/04/Alzheimer-Caf%C3%A9-m%C3%B3dszertani-aj%C3%A1nl%C3%A1s.pdf

VÁLLALKOZÓ FIATALOK

E projektünk lényege az, hogy a kerületünkben élő, szociális segítségre szoruló 18-30 év közötti fiataloknak alapvető vállalkozási és munkavállalói ismereteket nyújtson, miközben végigfacilitálja őket egy mini-vállalkozási folyamaton, amelynek eredményeképpen önállóan fognak tudni pályázni az Európai Szolidaritási Testület önkéntes alapú, a közösségi életük fejlesztését anyagi segítséggel támogatni szolgáló programjában:

ESC Szolidaritási projekt

Ha tenni szeretnél azért, hogy közvetlen környezetedben pozitív változások történjenek, fogj össze barátaiddal, és hozzatok létre egy szolidaritási projektet. Első lépésként gondoskodjatok arról, hogy a csoport minden tagja regisztrálja magát a Testületnél.

Mi az a szolidaritási projekt?

Gondold át, hogy szűkebb környezeted, lakóhelyed milyen kihívásokkal néz szembe, és azt is, hogy Te mit tekintesz szívügyednek. Annak ellenére, hogy projekted a helyi közösséget közvetlenül érintő kérdésekre irányul, hozzájárulhat regionális vagy akár nemzeti szintű problémák kezeléséhez is.

Fontos, hogy a projekt olyan európai értékeket közvetítsen, amelyek összhangban állnak az Unió által meghatározott prioritásokkal (ideértve például a társadalmi befogadást, a klímaváltozás elleni küzdelmet, a demokratikus és polgári szerepvállalást vagy a nemek közötti egyenlőséget).

A projekt futamideje 2-től 12 hónapig terjedhet. Alapvetően nem kell teljes munkaidőt igénybe vennie, így akár szabadidődben is foglalkozhatsz vele.

Ki vehet részt?

A csoportod, aminek legalább 5 főből kell állnia (18 és 30 év közöttiekből), akik jogszerűen tartózkodnak ugyanabban az országban (a csoport maximális létszáma nincs korlátozva).

Milyen pénzügyi támogatásban részesülhetünk?

A projekt irányításához és végrehajtásához szükséges költségek fedezésére havi 500 EUR támogatás nyújtható.

(Forrás: Az Európai Unió Európai Szolidaritási Testületének Ifjúsági Portálja)

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
THE POWER OF TOGETHER.

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET, VÁRJUK A KÖVETKEZŐ LÉPEST.

A képeket az unsplash.com oldalról használtuk föl.

Ediktum Alapítvány
1076 Budapest, Péterfy Sándor utca 40.
18186000-1-42